

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

1-4 классы

Рабочая программа по физической культуре составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, на основе Основной образовательной программы начального общего образования ЧОУ «Смоленская Православная гимназия» и авторской программы В.И. Лях «Физическая культура. 1-4 классы».

Класс	Учебник
1-4	Лях В.И. «Физическая культура.1-4 классы»: учеб. для общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях.,- М.: Просвещение, 2019.

Целью предмета «физическая культура» в начальной школе является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определённых знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных *задач*:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
 - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
 - формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
 - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Место учебного предмета в учебном плане

В учебном плане образовательного учреждения на изучение физической культуры отводится: 1 класс – 99 часов (3 часа в неделю), 2 класс – 102 часа (3 часа в неделю), 3 класс – 102 часа (3 часа в неделю), 4 класс – 102 часа (3 часа в неделю).

Рабочая программа включает в себя следующие разделы:

- планируемые результаты освоения учебного предмета;
- содержание учебного предмета;
- тематическое планирование с указанием количества часов на освоение каждой

темы.

Виды и формы контроля:

Виды контроля: текущий, периодический (тематический), итоговый, взаимоконтроль, самоконтроль.

Формы контроля: устный контроль (фронтальный опрос, индивидуальный опрос, устная проверка знаний); письменный контроль (контрольные работы, тесты), фронтальный и индивидуальный.

Промежуточная аттестация - по окончании изучения курса (1 раз в год) в форме итоговой контрольной работы.