

Аннотация к рабочим программам по физической культуре 5-11 классы

Класс	5 класс (ФГОС)
Документы, на основе которых разработана рабочая программа	Рабочая программа составлена на основе Автор: Лях В. И. «Физическая культура» 5-9 классы М.: «Просвещение», 2014 г.
УМК	Учебник «Физическая культура 5-7 классы» Виленского М. Я., М.: Просвещение, 2016
Цели и задачи учебной дисциплины	<p><i>Целью</i> школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребности школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.</p> <p>В рамках реализации этой цели образовательный процесс по физической культуре в основной школе ориентируется на решение <i>следующих задач</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• в укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</li> <li>• формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;</li> <li>• формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</li> <li>• обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</li> <li>• воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</li> </ul>
Количество часов на изучение дисциплины по учебному плану ОУ	В учебном плане образовательного учреждения на изучение всех учебных тем программы по предмету физическая культура в 5 классах отводится 102 ч. (по 3 ч в неделю).

Тематическое планирование	<p>Тема 1. Легкая атлетика (21час)</p> <p>Спринтерский бег (5часов)</p> <p>Эстафетный бег(5часов)</p> <p>Прыжок в длину (2часа)</p> <p>Прыжок в высоту (3часа)</p> <p>Метание (2часа)</p> <p>Бег на средние дистанции (4часа)</p> <p>Тема 2. Кроссовая подготовка (18часов)</p> <p>Бег по пересеченной местности (18часов)</p> <p>Тема 3. Спортивные игры (45часов)</p> <p>Баскетбол (27часов)</p> <p>Волейбол (18часов)</p> <p>Тема 4. Гимнастика (18часов)</p> <p>Висы. Строевые упражнения (6часов)</p> <p>Опорный прыжок (6 часов)</p> <p>Акробатика (6 часов)</p>
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	<p>Промежуточная аттестация</p> <p>Итоговый тест</p>
<b>Класс</b>	<b>6 класс (ФГОС)</b>
Документы, на основе которых разработана рабочая программа	<p>Рабочая программа составлена на основе</p> <p>Автор: Лях В. И.</p> <p>«Физическая культура» 5-9 классы</p> <p>М.: «Просвещение», 2014 г.</p>
УМК	<p>Учебник «Физическая культура 5-7 классы» Виленского М. Я., М.: Просвещение, 2016</p>
Цели и задачи учебной дисциплины	<p><i>Целью</i> школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребности школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.</p> <p>В рамках реализации этой цели образовательный процесс по физической культуре в основной школе ориентируется на решение <i>следующих задач:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• в укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</li> <li>• формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью,</li> </ul>

	<p>техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</li> <li>• обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</li> <li>• воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</li> </ul>
Количество часов на изучение дисциплины по учебному плану ОУ	В учебном плане образовательного учреждения на изучение всех учебных тем программы по предмету физическая культура в 6 классах отводится 102 ч. (по 3 ч в неделю).
Тематическое планирование	<p>Тема 1. Легкая атлетика (21часов)  Спринтерский бег (5часов)  Эстафетный бег(5часов)  Прыжок в длину (2часа)  Прыжок в высоту (3часа)  Метание малого мяча (4часа)  Бег на средние дистанции (2часа)  Тема 2. Кроссовая подготовка (18часов)  Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий (18часов)  Тема 3. Спортивные игры (43часов)  Баскетбол (27часов)  Волейбол (18часов)  Тема 4. Гимнастика (18часов)  Висы. Строевые упражнения (6часов)  Опорный прыжок (6 часов)  Акробатика (6 часов)</p>
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	<p>Промежуточная аттестация  Итоговый тест</p>
<b>Класс</b>	<b>7 класс (ФГОС)</b>
Документы, на основе которых разработана рабочая программа	<p>Рабочая программа составлена на основе  Автор: Лях В. И.  «Физическая культура» 5-9 классы  М.: «Просвещение», 2014 г.</p>
УМК	Учебник «Физическая культура 5-7 классы» Виленского М. Я., М.: Просвещение, 2016
Цели и задачи учебной дисциплины	Целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья,

	<p>оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребности школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.</p> <p>В рамках реализации этой цели образовательный процесс по физической культуре в основной школе ориентируется на решение <i>следующих задач:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• в укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</li> <li>• формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;</li> <li>• формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</li> <li>• обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</li> <li>• воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</li> </ul>
<p>Количество часов на изучение дисциплины по учебному плану ОУ</p>	<p>В учебном плане образовательного учреждения на изучение всех учебных тем программы по предмету физическая культура в 7 классах отводится 102 ч. (по 3 ч в неделю).</p>
<p>Тематическое планирование</p>	<p>Тема 1. Легкая атлетика (21 час)</p> <p>Спринтерский бег (5 часов)</p> <p>Эстафетный бег (5 часов)</p> <p>Прыжок в длину (2 часа)</p> <p>Прыжок в высоту (3 часа)</p> <p>Метание (2 часа)</p> <p>Бег на средние дистанции (4 часа)</p> <p>Тема 2. Кроссовая подготовка (18 часов)</p> <p>Бег по пересеченной местности (18 часов)</p> <p>Тема 3. Спортивные игры (45 часов)</p> <p>Баскетбол (27 часов)</p> <p>Волейбол (18 часов)</p> <p>Тема 4. Гимнастика (18 часов)</p> <p>Висы. Строевые упражнения (6 часов)</p> <p>Опорный прыжок (6 часов)</p> <p>Акробатика (6 часов)</p>

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Промежуточная аттестация Итоговый тест
<b>Класс</b>	<b>8 класс (ФГОС)</b>
Документы, на основе которых разработана рабочая программа	Рабочая программа составлена на основе Автор: Лях В. И. «Физическая культура» 5-9 классы М.: «Просвещение», 2014 г.
УМК	Учебник «Физическая культура 8-9 классы» Ляха В. И.: Просвещение, 2016
Цели и задачи учебной дисциплины	<p><i>Целью</i> школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребности школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.</p> <p>В рамках реализации этой цели образовательный процесс по физической культуре в основной школе ориентируется на решение <i>следующих задач</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• в укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</li> <li>• формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;</li> <li>• формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</li> <li>• обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</li> <li>• воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</li> </ul>
Количество часов на изучение	В учебном плане образовательного учреждения на изучение всех учебных тем программы по предмету физическая культура в 8

дисциплины по учебному плану ОУ	классах отводится 102 ч. (по 3 ч в неделю).
Тематическое планирование	<p>Тема 1. Легкая атлетика (21часов)  Спринтерский бег (6часов)  Эстафетный бег(5часов)  Прыжок в длину (2часа)  Прыжок в высоту (3часа)  Метание (3часа)  Бег на средние дистанции (2часа)  Тема 2. Кроссовая подготовка (18часов)  Бег по пересеченной местности (18часов)  Тема 3. Спортивные игры (45часов)  Баскетбол (27часов)  Волейбол (18часов)  Тема 4. Гимнастика (18часов)  Висы. Строевые упражнения (6часов)  Опорный прыжок (6 часов)  Акробатика (6 часов)</p>
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Промежуточная аттестация Итоговый тест
<b>Класс</b>	<b>9 класс (ФК ГОС)</b>
Документы, на основе которых разработана рабочая программа	Рабочая программа составлена на основе Автор: Лях В. И. «Физическая культура» 5-9 классы М.: «Просвещение», 2014 г.
УМК	Учебник «Физическая культура 8-9 классы» Ляха В. И.: Просвещение, 2016
Цели и задачи учебной дисциплины	<p><b>Цель</b> школьного образования по физической культуре — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Образовательный процесс по физической культуре в основной школе строится так, чтобы были решены следующие <b>задачи</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</li> <li>• формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</li> <li>• обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</li> <li>• воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.</li> </ul>
Количество часов на изучение дисциплины по учебному плану ОУ	В учебном плане образовательного учреждения на изучение всех учебных тем программы по предмету физическая культура в 9 классах отводится 102 ч. (по 3 ч в неделю).
Тематическое планирование	<p><b>Легкая атлетика (10 ч)</b>  Спринтерский бег, эстафетный бег (5 ч)  Прыжок в длину. Метание малого мяча (3 ч)  Бег на средние дистанции (2 ч)</p> <p><b>Кроссовая подготовка (10 ч)</b>  Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий (10 ч)</p> <p><b>Спортивные игры (6 ч)</b>  Волейбол (6 ч)</p> <p><b>Гимнастика (18 ч)</b>  Висы. Строевые упражнения (6 ч)  Опорный прыжок. Строевые упражнения. Лазание (6 ч)  Акробатика (6 ч)</p> <p><b>Спортивные игры (27 ч)</b>  Баскетбол (27 ч)</p> <p><b>Кроссовая подготовка (8 ч)</b>  Бег по пересеченной местности, преодоление препятствий (8 ч)</p> <p><b>Легкая атлетика (11 ч)</b>  Бег на средние дистанции (3 ч)  Спринтерский бег. Эстафетный бег (5 ч)  Прыжок в высоту. Метание малого мяча в неподвижную цель (3 ч)</p> <p><b>Спортивные игры (12 ч)</b>  Волейбол (12 ч)</p>
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Промежуточная аттестация Итоговый тест
<b>Класс</b>	<b>10 класс (ФК ГОС)</b>
Документы, на основе которых разработана рабочая программа	Рабочая программа составлена на основе  Программа по физической культуре для общеобразовательных учреждений, 1 – 11 класс Автор составитель Лях В. И.

	М., «Просвещение», 2013.
УМК	Учебник «Физическая культура 10-11 классы» Лях В. И.: Просвещение 2015
Цели и задачи учебной дисциплины	
Количество часов на изучение дисциплины по учебному плану ОУ	В учебном плане образовательного учреждения на изучение всех учебных тем программы по предмету физическая культура в 10 классах отводится 102 ч. (по 3 ч в неделю).
Тематическое планирование	<b>Базовая часть</b> Основы знаний о физической культуре - в процессе урока Спортивные игры волейбол – 21ч. Гимнастика с элементами акробатики – 21ч. Легкая атлетика – 21ч. <b>Вариативная часть</b> Баскетбол – 21ч. Кроссовая подготовка – 18ч.
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Промежуточная аттестация Итоговый тест
<b>Класс</b>	<b>11 класс (ФК ГОС)</b>
Документы, на основе которых разработана рабочая программа	Рабочая программа составлена на основе  Программа по физической культуре для общеобразовательных учреждений, 1 – 11 класс Автор составитель Лях В. И. М., «Просвещение», 2013.
УМК	Учебник «Физическая культура 10-11 классы» Лях В. И.: Просвещение 2015
Цели и задачи учебной дисциплины	- Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья. – Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью. – Овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта. – Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

	– Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.
Количество часов на изучение дисциплины по учебному плану ОУ	В учебном плане образовательного учреждения на изучение всех учебных тем программы по предмету физическая культура в 11 классах отводится 102 ч. (по 3 ч в неделю).
Тематическое планирование	<p><b>Базовая часть</b>          Основы знаний о физической культуре - в процессе урока          Спортивные игры волейбол – 21ч.          Гимнастика с элементами акробатики – 21ч.          Легкая атлетика – 21ч.</p> <p><b>Вариативная часть</b>          Баскетбол – 21ч.          Кроссовая подготовка – 18ч.</p>
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Промежуточная аттестация Итоговый тест

ЧОУ "Смоленская Православная Гимназия"